



A EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA E O USO DO LÚDICO NO CUIDADO A CRIANÇA HOSPITALIZADA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Antonia Natiely da Silva Pereira¹, Maria Larissa dos Santos Lima², Aline Barbosa Cavalcante³, Anna Vitória Alves Lima Piancó⁴, Evanueli Alves Leal⁵, Claudenisa Mara de Araújo Vieira⁶

Resumo: A hospitalização na infância pode ser traumática, afetando o convívio familiar e social, gerando medo e isolamento. Nesse contexto, as atividades lúdicas no ambiente hospitalar são essenciais para amenizar os impactos da internação, promovendo o desenvolvimento infantil e o equilíbrio emocional, social e cognitivo. O brincar humaniza o hospital, traz alegria, criatividade e melhora a qualidade de vida e recuperação. Portanto, deve ser valorizado por pais e profissionais como ferramenta de desenvolvimento e aprendizagem. Relatar a importância da extensão universitária com o uso do lúdico no cuidado a criança hospitalizada. Este é um relato de experiência qualitativa e descritiva, baseado na observação participativa de crianças hospitalizadas e seus responsáveis. A ação ocorreu em 12 de junho de 2025, realizada por quatro discentes de Enfermagem da URCA, integrantes do projeto de extensão "Artistas do Cuidar". Foram desenvolvidas atividades como pintura, uso de giz de cera e massinha, além de caracterização dos acadêmicos com tintas faciais, cantigas infantis e interação com as crianças. As reações foram registradas verbalmente, visualmente e por fotos sem exposição dos rostos. Os resultados mostraram que as atividades lúdicas contribuíram significativamente para o bem-estar emocional das crianças, promovendo interação e transformando o ambiente hospitalar em um espaço mais acolhedor. A arte se mostrou eficaz na comunicação e humanização do cuidado, aliviando o estresse. A experiência foi enriquecedora para as crianças e para os extensionistas, demonstrando o potencial do lúdico e da extensão universitária na promoção da humanização e do bem-estar nos serviços de saúde.

Palavras-chave: Extensão universitária; Humanização; Crianças hospitalizadas.

¹Estudante voluntário/a, Universidade Regional do Cariri-URCA, Enfermagem, E-mail: natiely.silva@urca.br

²Estudante voluntário/a, Universidade Regional do Cariri-URCA, Enfermagem, E-mail: aline.cavalcante@urca.br

³Estudante voluntário/a, Universidade Regional do Cariri-URCA, Enfermagem, E-mail: lariissa.lima9@urca.br

⁴Estudante voluntário/a, Universidade Regional do Cariri-URCA, Enfermagem, E-mail: annavitoria.pianco@urca.br

⁵Estudante voluntário/a, Universidade Regional do Cariri-URCA, Enfermagem, E-mail: evanueli.alves@urca.br

⁶Coordenadora do Projeto de Extensão, Universidade Regional do Cariri-URCA, Enfermagem, E-mail: Claudenisa.vieira@urca.br

